ООО "Школьное питание"

Утверждаю
Директор МБОУ "Гимназия №10 ЗМР РТ"
Будько С.В.

МЕНЮ

Столовая гимназии №10

на 02 Марта 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Меню: Комплекс №1					
Бесплатное горячее питание 1-4 классы					
Колбаса отварная (таврия)	090	11.52	19.98	1.35	231
Каша гречневая вязкая	160	4.81	5.9	23.61	168.53
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Батон	023	1.66	0.56	11.06	57.5
Хлеб целебный	020	1.17	0.19	8.88	44
Итого по меню Комплекс №1	**53-41**	**20**	**27**	**60**	**563**
Меню: Комплекс №1а					
дети из многодетных семей					
Колбаса отварная (таврия)	090	11.52	19.98	1.35	231
Каша гречневая вязкая	160	4.81	5.9	23.61	168.53
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб целебный	032	1.88	0.3	14.21	70.4
Булочка "Творожная"	050	5.83	4.35	24.32	162
Итого по меню Комплекс №1а	**61-31**	**25**	**31**	**79**	**694**
Меню: Комплекс №2					
Завтрак 5-11 классы					
Гуляш из говядины	50/50	14.75	13.14	3.3	191
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
Булочка Домашняя	050	3.52	6.45	27.99	185
Итого по меню Комплекс №2	**67-20**	**27**	**26**	**99**	**733**
Меню: Комплекс №3					
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250	1.85	5.57	8.03	94
Сосиски отварные (переменка)	100/2 шт.	11	23.9	1.6	266
Рис отварной	180	4.75	7.86	44.17	277
Напиток из сока с печеньем (" к кофе")	200/1шт	1.21	2.53	28.59	152
Хлеб целебный	033	1.94	0.31	14.65	72.6
Итого по меню Комплекс №3	**67-20**	**21**	**40**	**97**	**862**
Меню: Комплекс №4					
Дотационное питание					
Каша гречневая вязкая	100	3.01	3.69	14.76	105
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	023	1.65	0.56	11.07	58
Итого по меню Комплекс №4	**8-00**	**5**	**4**	**41**	**220**
Меню: Комплекс №7					
Меню свободного выбора для учащихся старших классов					
Обед	шт.	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №7	**81-85**	**0**	**0**	**0**	**0**

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____